

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 06
Jan

Salade de pommes de terre

Filet de colin
meunière et citron

Carottes Bio béchamel
carotte BIO

Fruits de saison Bio

MARDI | 07
Jan

Emincé de poulet
Bio à la milanaise
poulet BIO

Coquillettes Bio
Plat BIO

Edam Bio
Plat BIO

Mousse chocolat au lait

MERCREDI | 08
Jan

Saucisse fumée

Blé Bio
Plat BIO

Fromage blanc sucré

Compote pommes
abricots Bio
Plat BIO

JEUDI | 09
Jan

Bouillon de légumes
vermicelles

Sauté de bœuf
sauce moutarde

Epinards Bio à la crème

Fruits de saison Bio



VENDREDI | 10
Jan

Carottes râpées
Bio et mimolette

Nuggets de blé 

Petits pois saveur tomate

Galette des rois



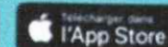
Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



ville lambesc

elior 

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VEGETARIEN

LUNDI | 13
Jan

Penne arrabbiata



Petit moulé

Compote pommes
fraises Bio
Plat BIO

MARDI | 14
Jan

Salade de maïs Bio
Plat BIO

Grillade de
porc aux herbes



Chou-fleur Bio en gratin
choux fleurs bio

Gâteau marbré chocolat



MERCREDI | 15
Jan

Braisé de paleron



Riz Bio à la sauce tomate

Yaourt nature sucré Bio
Plat BIO

Fruits de saison Bio

JEUDI | 16
Jan

Haut de cuisse
de poulet rôtie (bio)
Plat BIO

Haricots verts Bio

Gouda Bio

Beignet chocolat noisette

VENDREDI | 17
Jan

Salade verte Bio

Lasagne au saumon



Yaourt aromatisé



Plat
végétarien



Bleu Blanc
Coeur



Spécialité
du chef



Viande
racée



Poisson
frais

ville Lambesc

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Téléchargez dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 20
Jan

Carottes râpées
vinaigrette agrumes

Sauté de poulet
à la citronnelle

Boulgour pilaf Bio
boulgour bio

Compote pommes Bio

MARDI | 21
Jan

Omelette à la ciboulette

Petits pois carottes
à la française Bio

Yaourt nature sucré Bio
Plat BIO

Gaufre de liège

MERCREDI | 22
Jan

Roti de porc aux olives

Gratin dauphinois
Plat bio

Vache qui rit Bio

Fruits de saison Bio

JEUDI | 23
Jan

Boulettes de bœuf à
l'aigre douce

Semoule aux raisins Bio
Plat BIO

Brie

Crème dessert vanille Bio
Plat BIO

VENDREDI | 24
Jan

Bouillon de légumes
vermicelles

Filet de lieu
sauce safranée

Purée de potiron
et pomme de terre
Plat BIO

Cocktail de fruits



Label Rouge



Plat
végétarien



Bleu Blanc
Coeur



Origine
France



Pêche
responsable

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Téléchargez dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play


ville lambesc

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 27
Jan

Roulade aux olives

Gratin de poissons 

Carottes Bio à la ciboulette
Plat Bio

Eclair chocolat

MARDI | 28
Jan

Cèleri rémoulade Bio
Plat Bio

Escalope de veau hachée

Lentilles Bio
Plat BIO

Compote poires Bio
Plat BIO

MERCREDI | 29
Jan

Escalope de dinde
LR à l'italienne 

Blé Bio
Plat BIO

Fraidou

Fruits de saison Bio

JEUDI | 30
Jan

Emincé de dinde
sauce caramel

Riz Bio cantonnais
Riz BIO

Fromage blanc à la mangue

Fruits de saison Bio

 LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 31
Jan

Potage de légumes

Spaghetti sauce
napolitaine 

Gateau au yaourt et
pomme 



Poisson
frais



Label Rouge



Plat
végétarien



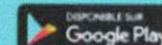
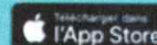
Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



ville lambesc

elior 

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 03
Fev

Œufs durs mayonnaise

Dhal de lentilles
vertes et riz

Edam Bio

Fruits de saison Bio



MARDI | 04
Fev

Bouillon de légumes
vermicelles

Filet de colin
huile de paprika

Courgettes Bio à la persillade
Plat Bio

Crème dessert vanille



MERCREDI | 05
Fev

Cuisse de poulet aux
herbes

Haricots verts Bio

St Môret Bio

Tarte chocolat



JEUDI | 06
Fev

Bœuf Bio bourguignon

Petits pois carottes
à la française Bio

Brie Bio
Plat Bio

Crêpe au sucre



VENDREDI | 07
Fev

Hachis Parmentier

Yaourt aromatisé

Fruits de saison Bio



Nouvelle
recette



Pêche
responsable



Produit
local



Origine
France

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Disponible sur
l'App Store

Disponible sur
Google Play

ville lambesc

elior