

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 13 Jan

Potage poireaux et pommes de terre

Penne à la bolognaise

Gouda

Œufs à la neige



MARDI | 14 Jan

Salade de maïs Bio  
*Plat BIO*

Grillade de porc aux herbes

Chou-fleur Bio en gratin  
*choux fleurs bio*

Bleu

Gâteau marbré chocolat



MERCREDI | 15 Jan

Braisé de paleron

Riz Bio à la sauce tomate

Assortiment fromages laitages

Salade de fruits



JEUDI | 16 Jan

Mini-pizza

Haut de cuisse de poulet rôtie (bio)

Haricots verts Bio

Camembert

Corbeille de fruits



VENDREDI | 17 Jan

Chou blanc vinaigrette

Lasagne au saumon

Mimolette

Tarte aux pommes



Origine France



Bleu Blanc Coeur



Spécialité du chef



Viande racée



Verger EcoRespon



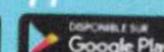
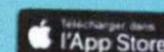
Poisson frais

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 20 Jan

Potage de légumes

Sauté de poulet à la citronnelle 

Boulgour pilaf Bio *boulgour bio*

Edam

Pomme au four 

MARDI | 21 Jan

Croissillon emmental

Filet de poulet tandoori

Petits pois carottes à la française Bio

Rouy

Gaufre de liège

MERCREDI | 22 Jan

Roti de porc aux olives 

Gratin dauphinois *Plat bio*

Assortiment fromages laitages

Chou à la crème

JEUDI | 23 Jan

Salade verte vinaigrette

Couscous garni   
*boulette boeuf, couscous, navets,*

Brie

Crème dessert vanille Bio *Plat BIO*

VENDREDI | 24 Jan

Potage de légumes

Filet de lieu sauce safranée 

Purée de potiron et pomme de terre

Emmental

Cocktail de fruits



Label Rouge



Verger EcoRespon



Bleu Blanc Cœur



Spécialité du chef



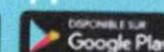
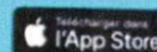
Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



ville lambesc

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 27 Jan

**Taboulé aux légumes**

Gratin de poissons 

Brocolis

Mimolette

Eclair chocolat

MARDI | 28 Jan

**Cèleri rémoulade Bio**  
*Plat Bio*

Petit salé aux lentilles

**Lentilles Bio**  
*Plat BIO*

**Assortiment fromages laitages**

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 29 Jan

Escalope de dinde  
LR à l'italienne 

Torsades

Camembert

Tarte noix de coco

 **Détour  
Asie** 

JEUDI | 30 Jan

**Nems au poulet**

**Emincé de dinde sauce caramel**

**Riz Bio cantonnais**  
*Riz BIO*

Bleu

Fromage blanc à la mangue

 **LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN**

VENDREDI | 31 Jan

**Potage de légumes**

Spaghetti carbonara

Saint-Paulin

Gateau au yaourt et pomme 

 Poisson  
frais

 Verger  
EcoRespon

 Label  
Rouge

 Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Téléchargez dans  
l'App Store

Téléchargez sur  
Google Play

ville lambesc

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

**LUNDI** | 03  
Fev

Ceufs durs mayonnaise

Rôti de porc au cidre

Riz Bio pilaf

Edam Bio

**Fruits de saison Bio**

**MARDI** | 04  
Fev

Bouillon de légumes vermicelles

**Filet de colin huile de paprika**

**Courgettes Bio à la persillade**  
*Plat Bio*

**Emmental**

Churros au sucre glace

**MERCREDI** | 05  
Fev

Cuisse de poulet aux herbes

Haricots verts Bio

Coulommiers

Paris-Brest

**JEUDI** | 06  
Fev

Pâté de campagne

**Bœuf Bio bourguignon**

Petits pois carottes à la française Bio

**Brie Bio**  
*Plat Bio*

Crêpe au sucre

**VENDREDI** | 07  
Fev

Friand au fromage

Boudin noir

Purée de pommes de terre

Yaourt aromatisé

Fruits de saison Bio



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Disponible sur  
l'App Store

Disponible sur  
Google Play

ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre