

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 24
Fev

Spaghetti à la bolognaise

Spaghetti à la carbonara

Fondu Président®

Purée de pommes bananes Bio
Plat BIO

MARDI | 25
Fev

Betterave à la vinaigrette

Sauté de bœuf aux carottes

Pommes persillées
plat bio

Crème aux œufs vanille

MERCREDI | 26
Fev

Salade de pois chiches

Poulet sauce crème

Carottes Vichy
Plat bio

Corbeille de fruits

JEUDI | 27
Fev

Potage de légumes

Beignet calamar

Riz Bio pilaf

Muffin tulipe choco pépites
chocolat

VENDREDI | 28
Fev

Œufs durs mayonnaise Bio
Plat BIO

Crêpe fromage

Printanière de légumes

Yaourt aromatisé



Spécialité
du chef



Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Téléchargez dans
l'App Store

disponible sur
Google Play

ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 03 Mar	MARDI 04 Mar	MERCREDI 05 Mar	JEUDI 06 Mar	VENDREDI 07 Mar
Salade verte Bio		Salade de pommes de terre Bio <i>Plat BIO</i>	Vége LE JOUR DU VÉGÉTARIEN	Friand fromage
Lasagne	Roti de porc à la normande 	Tortellini sauce tomate	Couscous végétarien 	Colombo de poisson au lait de coco 
	Choux fleurs au gratin Bio <i>Plat Bio</i>			Petits pois
	Gouda Bio		Vache qui rit Bio	
Compote pommes abricots Bio <i>Plat BIO</i>	Cake amandes 	Tarte aux pommes	Corbeille de fruits 	Liegeois chocolat Bio <i>Plat BIO</i>



Bleu Blanc Coeur



Spécialité du chef



Plat végétarien



Verger EcoRespon

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Téléchargez dans l'App Store

Recherchez sur Google Play

ville lambesc

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 10
Mar

Omelette au fromage



Haricots verts Bio

Brie Bio
Plat BIO

Chou à la crème

MARDI | 11
Mar

Maïs en vinaigrette Bio
Plat BIO

Emincé de bœuf aux oignons

Courgettes Bio à la persillade
Plat Bio

Yaourt aromatisé

MERCREDI | 12
Mar

Merguez Bio
Plat BIO

Purée de pommes de terre Bio
Plat BIO

Edam Bio
Plat BIO

Cœufs à la neige

JEUDI | 13
Mar

Carottes râpées Bio vinaigrette
aux agrumes

Beignet de poisson
sauce tartare

Boulgour pilaf Bio
boulgour bio

Mousse chocolat au lait

VENDREDI | 14
Mar

Salade verte aux croûtons Bio
Plat BIO

Tartiflette

Corbeille de fruits



Plat
végétarien



Label
Rouge



Pêche
responsabl



Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Téléchargez dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 17 Mar

Macédoine de légumes

Spaghetti alla pescatora

Compote pommes Bio

MARDI | 18 Mar

Rôti de dinde au jus

Gratin dauphinois

Emmental

Gâteau ananas amande

MERCREDI | 19 Mar

Couscous poulet

Camembert Bio

Mousse chocolat au lait

Vége LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

JEUDI | 20 Mar

Potage de légumes

Nuggets de blé

Haricots verts Bio

Liégeois chocolat

VENDREDI | 21 Mar

Steak haché

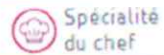
Blé Bio et brunoise de légumes
blé bio

Yaourt nature sucré Bio
Plat BIO

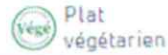
Fruits de saison Bio



Label Rouge



Spécialité du chef



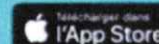
Plat végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 24
Mar

Hachis Parmentier Local



Gouda Bio

Compote pommes fraises Bio
Plat BIO

MARDI | 25
Mar

Salade verte mimolette



Penne à la napolitaine

Mousse chocolat au lait

MERCREDI | 26
Mar

Haricots verts en salade Bio
Plat BIO

Filet de colin meunière



Riz Bio au curry
Plat BIO

Corbeille de fruits



JEUDI | 27
Mar

Couscous royal

Légumes couscous

Camembert

Flan vanille

VENDREDI | 28
Mar

Paleron de boeuf sauce tomate

Purée de potiron
potiron, pomme de terre, lait

Petit Bio fruits lait entier
Plat BIO

Corbeille de fruits



Origine
France



Produit
local



Pêche
responsabl



Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Rechargez dans
l'App Store

Disponible sur
Google Play

ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 31
Mar

Nugget filet poulet

Carottes Bio à la ciboulette
Plat Bio

Yaourt nature sucré Bio
Plat BIO

Corbeille de fruits



MARDI | 01
Avr

Rosette

Filet de colin meunière

Boulgour pilaf Bio
boulgour bio

Purée de pommes bananes Bio
Plat BIO

MERCREDI | 02
Avr

Penne au pesto

Rôti de dinde au jus

Courgettes Bio à la persillade
Plat Bio

Liégeois vanille



JEUDI | 03
Avr

Saucisse de Francfort

Lentilles Bio
Plat BIO

Saint-Paulin

Tarte chocolat



VENDREDI | 04
Avr

Ravioli tofu Bio gratiné
Plat BIO

Petit Bio fruits lait entier
Plat BIO

Gaufre sauce chocolat



Verger

EcoRespon



Pêche

responsabl



Label

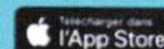
Rouge

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre