

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

MARDI | 22
Avr

Carottes râpées Bio et maïs
Plat Bio

Risotto de dinde
dinde, riz, oignon, carotte, fromage,

Crème dessert vanille Bio
Plat Bio

MERCREDI | 23
Avr

Omelette pommes de terre

Salade verte

Edam Bio
Plat Bio

Pomme au four

JEUDI | 24
Avr

Sauté de porc au curry

Penne

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

VENDREDI | 25
Avr

Rosette

Filet de colin meunière

Haricots verts Bio

Compote pommes Bio

 Spécialité
du chef

 Plat
végétarien

 Verger
EcoRespon

 Bleu Blanc
Coeur

 Pêche
responsabl



Scannez et découvrez la nouvelle appli

apptable.elior.com

 l'App Store

 Google Play

App' Table

ville lambesc

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

elior 

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI | 28
Avr

Chipolatas grillées

Haricots blancs tomate

Vache qui rit Bio

Salade de fruits

MARDI | 29
Avr

Macédoine mayonnaise

Sauté de bœuf au paprika

Pommes de terre vapeur

Gâteau marbré chocolat

MERCREDI | 30
Avr

Radis beurre

Cordon bleu

Riz Bio pilaf

Compote pommes bananes

LE JOUR DU
Végé
VEGETARIEN

VENDREDI | 02
Mai

Salade de lentilles

Penne arrabbiata

Kiwi



Label
Rouge



Produit
local



Spécialité
du chef



Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
apptable.elior.com



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

App' Table

ville lambesc



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 05
Mai

Spaghetti à la bolognaise



Brie

Corbeille de fruits



MARDI 06
Mai

Salade de maïs

Couscous merguez

Yaourt brassé aux fruits bio

MERCREDI 07
Mai

Stick de poisson pané

Purée de pommes de terre

Gouda Bio

Corbeille de fruits



VENDREDI 09
Mai

Carottes râpées au citron

Wiennoise de volaille

Haricots beurre en persillade

Paris-Brest



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
apptable.elior.com



App'Table

ville lambesc



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine -Déjeuner

 **LE JOUR DU**
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 12
Mai

Nuggets de blé



Courgettes Bio à la persillade
Plat Bio

Petit moulé

Purée de pommes abricots Bio
Plat Bio

MARDI | 13
Mai

Radis beurre

Boulettes de veau
au jus à l'échalotte

Spaghetti Bio
Plat Bio

Gâteau aux poires

MERCREDI | 14
Mai

Roti de porc aux olives



Carottes rôties



Saint-Paulin

Fruits de saison Bio

JEUDI | 15
Mai

Salade verte Bio

Lasagne au saumon

Fromage blanc

VENDREDI | 16
Mai

Poulet curry

Pommes persillées

Brie Bio
Plat Bio

Chou à la crème

 **Plat**
végétarien

 **Bleu Blanc**
Coeur

 **Produit**
local

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
app.eltor.com



App' Table

ville lambesc

eltor 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine -Déjeuner

 LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 19
Mai

Hachis Parmentier Local



Gouda Bio

Fruits de saison Bio

MARDI 20
Mai

Salade de pois chiches

Beignet de poisson
sauce tartare



Riz Bio pilaf

Yaourt aromatisé

MERCREDI 21
Mai

Poulet rôti

Macaroni

Emmental

Crème dessert vanille Bio
Plat Bio

JEUDI 22
Mai

Concombre vinaigrette

Paleron de boeuf sauce tomate

Polenta

Corbeille de fruits



VENDREDI 23
Mai

Omelette à la ciboulette



Petits pois

Brie Bio
Plat Bio

Gaufre au sucre glace

 Origine
France

 Pêche
responsabl

 Verger
EcoRespon

 Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
applicable.elior.com



App' Table

ville lambesc

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine -Déjeuner

Végé
LE JOUR DU
VEGETARIEN

LUNDI | 26
Mai

Filet de colin meunière



Blé Bio et brunoise de légumes
blé bio

Fraïdou

Fruits de saison Bio

MARDI | 27
Mai

Taboulé aux légumes

Spaghetti sauce napolitaine



Muffin vanille pépites chocolat

MERCREDI | 28
Mai

Palette de porc à la diable

Purée de pommes de terre

Camembert Bio

Mousse chocolat au lait



**Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe**



Scannez et découvrez la nouvelle appli
aptable.elior.com



App' Table

ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine -Déjeuner



LE JOUR DU
VEGETARIEN

LUNDI | 02
Jun

Tomate et maïs

Stick Mozzarella pané

Haricots beurre en persillade

Purée de pommes bananes Bio
Plat Bio

MARDI | 03
Jun

Rillettes à la sardine

Torsade émincé de poulet
sauce normande

Crêpe au sucre

MERCREDI | 04
Jun

Sauté de dinde à l'estragon

Gratin de brocolis

Coulommiers

Yaourt aux fruits

JEUDI | 05
Jun

Chausson de volaille bolognaise

Purée Bio
Plat Bio

Emmental

Corbeille de fruits

VENDREDI | 06
Jun

Poulet Tex-Mex

Gnocchi à la tomate

Vache qui rit Bio

Gâteau au yaourt
pomme cannelle



Plat
durable



Bleu Blanc
Cœur



Verger
EcoRespon



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
apptable.elior.com



ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

MARDI | 10
Jun

Coquillettes au pistou
coquillettes, fromage, ail, basilic

Chicken wings

Ratatouille

Fruits de saison Bio

MERCREDI | 11
Jun

Rôti de bœuf sauce forestière

Macaroni Bio
Pât Bio

Tomme de pays Bio
Pât Bio

Compote pommes Bio

JEUDI | 12
Jun

Pizza au fromage

Salade composée et œuf dur

Bâtonnet glace chocolat

VENDREDI | 13
Jun

Filet de colin pané

Epinards à la crème

Edam Bio
Pât Bio

Tarte aux pommes

 Origine France

 Spécialité du chef

 Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
appable.elior.com



ville lambesc

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 16
Jun

Concombre vinaigrette

Saucisse de Toulouse

Petits pois

Corbeille de fruits



MARDI 17
Jun

Beignet calamar sauce tartare

Riz Bio au curry

Piat Bio

Tomme blanche

Gâteau fromage et ananas

MERCREDI 18
Jun

Escalope de poulet
gratinée aux champignons

Carottes Bio à la ciboulette

Piat Bio

Croûte noire

Ile flottante

JEUDI 19
Jun

Salade verte vinaigrette

Sauté de bœuf au paprika

Gratin dauphinois

Mousse chocolat au lait

VENDREDI 20
Jun

Tomate thon maïs

Croque-monsieur

Haricots verts Bio

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**
apptable.elior.com



ville lambesc



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine -Déjeuner



LUNDI | 23
Jun

Salade radis emmental
salade, emmental, radis, Vinaigrette

Bianc de poulet grillé aux herbes

Ratatouille

Muffin vanille petites chocolats

MARDI | 24
Jun

Colombo de porc

Coquillettes Bio
Plat Bio

Yaourt nature sucré Bio
Plat Bio

Salade de fruits

MERCREDI | 25
Jun

Filet de hoki sauce aurore

Riz Bio
Plat Bio

Carré

Corbeille de fruits

JEUDI | 26
Jun

Oufs durs mayonnaise

Salade de pommes de terre

Gouda Bio

Beignet chocolat noisette

VENDREDI | 27
Jun

Salade verte

Lasagnes bolognaise

Bâtonnet glace vanille



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
apptable.elior.com



App' Table

ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 30
Jun

Salade et tomates

Merguez

Semoule à la tomate Bio
Plat Bio

Fruits de saison Bio

MARDI 01
Jul

Beignet de poisson et citron

Printanière de légumes

Brie Bio
Plat Bio

Glace vanille chocolat

MERCREDI 02
Jul

Salade de pois chiches

Galopin de veau grillé

Penne

Eclair chocolat

JEUDI 03
Jul

Escalope de poulet

Riz pilaf

Edam Bio
Plat Bio

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
apptable.elior.com



App' Table

ville lambesc



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre